

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ДО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ДО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 7 мая 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	180	28,32	251,46	5,65	10,64	33,3
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,54	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\16\5	24,64	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	15	1,56	26,1	0,99	0,18	5,01
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	605,56			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	13,92	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	250	17,29	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	47,15	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,92	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	732,42			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	200	31,33	279,4	6,28	11,82	37
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,54	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\12\5	20,87	153	6,7	9,5	9,9
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					97,44	607,4			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	23,21	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	250	17,29	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	62,39	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	881,76			

Бухгалтер
Зав.производством