

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 7 марта 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.250	Каша манная вязкая	160	22,23	223,52	6,19	9,46	28,43
		П.300	Яйца вареные	40	15,95	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	22,88	153	6,7	9,5	9,9
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	594,52			
Обед	закуска	П.76	Винегрет овощной	60	6,67	78	0,78	6,48	4,08
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,35	111,25	2,7	2,85	18,83
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	90	55,94	169,71	13,5	9,64	8,36
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	21,61	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	685,76			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.250	Каша манная вязкая	160	22,23	223,52	6,19	9,46	28,43
		П.300	Яйца вареные	40	15,95	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	22,88	153	6,7	9,5	9,9
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	594,52			
Обед	закуска	П.76	Винегрет овощной	100	11,32	130	1,3	10,8	6,8
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,31	111,25	2,7	2,85	18,83
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	64,73	188,57	15	10,71	9,29
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	24,64	165,6	3,78	7,92	16,92
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	40	5,80	94	3,04	0,32	19,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	987,31			

Бухгалтер
Зав.производством