

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Иновация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

школьники 7-11

4 марта 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,25	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	43,86	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	28,83	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	625,46			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	4,91	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	13,59	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	58,13	221,14	15,56	15,81	6,69
		П.456	Соус красный основной	50	2,45	32,35	0,73	1,21	4,64
	гарнир	П.291	Макаронные изделия	160	12,49	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	778,5			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,25	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	43,86	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\20\10	28,83	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,80	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	625,46			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	100	9,16	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	27,15	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	15		36,43	3,54	2,44	0,09
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	100	65,73	245,71	17,29	17,57	7,43
		П.456	Соус красный основной	50	2,45	32,35	0,73	1,21	4,64
	гарнир	П.291	Макаронные изделия	180	16,31	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	988,42			

Бухгалтер:

Зав.производством