

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Б. В.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор ООО "Новация"

Цуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

школьники 7-11

31 января 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	160	25,94	229,92	6,85	11,3	25,22
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,21	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	22,88	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	590,72			
Обед	закуска	П.75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	10,17	59,4	1,08	3,72	5,34
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	14,08	8,25	1,75	4,98	7,77
		П.412	Котлеты куриные	90	52,84	169,71	13,5	9,64	8,36
	2 блюдо	П.456	Соус красный основной	50	2,45	32,35	0,73	1,21	4,64
		П.291	Макаронные изделия отварные	160	12,49	154,56	6,03	0,72	30,98
	гарнир	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	напиток	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого обед					99,76	520,07			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	160	25,94	229,92	6,85	11,3	25,22
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,21	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	22,88	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	17,4	0,66	0,12	3,34
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200,00	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	573,32			
Обед	закуска	П.75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	18,84	99	1,8	6,2	8,9
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	21,04	8,25	1,75	4,98	7,77
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	60,27	188,57	15	10,71	9,29
		П.456	Соус красный основной	50	2,45	32,35	0,73	1,21	4,64
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	14,31	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200,00	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	821,44			

Бухгалтер

Зав.производством