

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

30 апреля 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,24	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	42,93	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	35\20\5	29,13	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	625,46			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	13,92	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	14,03	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	53,18	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.291	Макаронные изделия	160	10,11	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	701,15			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,24	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	42,93	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\18\5	26,81	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					97,44	625,46			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	23,20	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	21,06	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	100	61,50	245,71	17,29	17,57	7,43
	гарнир	П.291	Макаронные изделия	180	11,81	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	868,93			

Бухгалтер:

Зав. производством