

Утверждаю  
Директор

А.Е.Вершинин  
(расшифровка подписи)

(подпись)

**Меню 29.11.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60</b>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
200	<b>№142 Ци из свежей капусты с картофелем 1/200</b>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	
90	<b>№205 Котлеты рубленые из птицы/90</b>	Калорийность-268, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-17	
150	<b>№429 Картофельное пюре 1/150</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	
200	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-779, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-96	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
130	<b>№301 Омлет натуральный 1/130</b>	Калорийность-212, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-3	
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	<b>№496 Какао с молоком 1/200</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
20	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-467, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-51	<b>97-44</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 246, Белки-42, Жиры-54, Углеводы-147	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав  
производством

Богркова В.В.

Утверждено  
Директор

А.Е.Вершинин  
(расшифровка подписи)

**Меню 29.11.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
200	№250 Каши манная вязкая 1/200	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
100	№112 Яблоко 1/100	Калорийность-31, Углеводы-6	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
	<b>Итого за Завтрак 60,00</b>	Калорийность-504, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-72	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
60	№50 Салат из свеклы отварной 1/60	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№205 Котлеты рубленные из птицы/100	Калорийность-298, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-19	
180	№429 Картофельное пюре 1/180	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
	<b>Итого за Обед 85,00</b>	Калорийность-822, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-94	<b>85-00</b>
	<b>Итого за день</b>	Калорийность-1326, Белки-40, Жиры-56, Углеводы-166	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав  
производством

Богркова В.В.

