

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная Гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

29 января 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	180	28,23	251,46	5,65	10,64	33,3
	гор.напиток	П.496	Какао с молоком	200	18,58	144	3,6	3,3	25
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	16,23	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	721,26			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	15,66	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	10\250	13,96	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	43,79	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,92	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,60	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	771,42			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	180	28,23	251,46	5,65	10,64	33,3
	гор.напиток	П.496	Какао с молоком	200	18,58	144	3,6	3,3	25
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	16,24	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	721,26			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	26,10	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	15\250	16,79	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	56,77	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,91	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,60	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6	
Итого обед					163,80	920,76			

Бухгалтер

Зав. производством