

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Иуртов А. С.

Школа Отд./корп день

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,08	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	64,79	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,04	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	5,80	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	749,18			
Обед	закуска	П.9	Салат из моркови и яблок	60	8,15	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	8,67	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	90	42,95	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	21,91	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	10,85	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	2,88	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					99,76	650,7			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,08	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	64,79	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,04	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	5,80	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	749,18			
Обед	закуска	П.9	Салат из моркови и яблок	100	14,58	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	24,64	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	20		29,14	2,83	1,95	0,07
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100	48,44	106	12,2	3,6	6,2
		П.429	Картофельное пюре	180	26,64	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	10,85	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
		П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	799,34			

Бухгалтер

Зав.производством