

Утверждено
Директор

А.Е.Вершинин

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 27.11.2024г

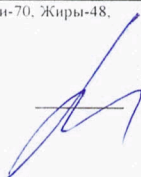
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№265 Макароны с сыром 1/200	Калорийность-332, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-42	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
130	№112 Яблоко 1/130	Калорийность-55, Углеводы-11	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-616, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-100	60-00
Обед 85,00			
60	№75 Икра морковная 1/60	Калорийность-6	
250	№115 Суп из овощей 1/250	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
40	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/40	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-793, Белки-56, Жиры-32, Углеводы-103	85-00
Итого за день		Калорийность-1 409, Белки-70, Жиры-48, Углеводы-203	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богарева В.В.



Утверждено
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)



Меню 27.11.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№75 Шкра.морковная 1/60	Калорийность-6	
200	№115 Суп из овощей 1/200	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№404 Птица отварная 1/10	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
180	№493 Чай с сахаром 1/180	Калорийность-54, Углеводы-14	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-700, Белки-53, Жиры-30, Углеводы-88	97-44
Завтрак 97,44			
150	№205 макароны с сыром 1/150	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№496 Какао с молоком 1/200	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-738, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-112	97-44
Итого за день		Калорийность-1438, Белки-74, Жиры-53, Углеводы-200	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.