

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Ганиженский С. В.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор ООО "Новация"

Туртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

27 января 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	21,76	239,2	6,98	10,29	29,7
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	20\15\5	21,43	153	6,7	9,5	9,9
		П.300	Яйца вареные	40	15,95	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6	
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>645</b>			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,80	81,6	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,91	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10					
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	200	70,47	341,9	15,24	15,14	36,1
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	2,88	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76	
<b>Итого обед</b>					<b>99,76</b>	<b>806,96</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	21,76	239,2	6,98	10,29	29,7
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	20\15\5	21,43	153	6,7	9,5	9,9
		П.300	Яйца вареные	40	15,95	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6	
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>645,00</b>			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	9,67	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	18,87	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	20					
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	250	87,19	427,37	19,05	18,93	45,12
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	35	5,07	82,25	1,9	0,28	82,25
	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6	
<b>Итого обед</b>					<b>163,79</b>	<b>918,02</b>			

Бухгалтер

Зав. производством