

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.



Пуртов А. С.

Школа
школьники 7-11

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 26 сентября 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.250	Каша манная вязкая	180	22,41	251,46	6,97	10,64	31,99
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	16,63	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	656,26			
Обед	закуска	П.76	Винегрет овощной	60	6,66	78	0,78	6,48	4,08
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,23	111,25	2,7	2,85	18,83
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	90	57,31	169,71	13,5	9,64	8,36
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	19,52	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	636,76			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.250	Каша манная вязкая	200	27,36	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	24,14	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	743,6			
Обед	закуска	П.76	Винегрет овощной	100	9,79	130	1,3	10,8	6,8
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	21,15	111,25	2,7	2,85	18,83
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	65,03	188,57	15	10,71	9,29
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	21,58	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	43,5	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					173,24	915,59			

Бухгалтер

Зав.производством