

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)



Меню 25.11.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	<i>№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/200</i>	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
40	<i>№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40</i>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	<i>№112 Яблоко 1/150</i>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	<i>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
60	<i>№67 Винегрет овощной 1/60</i>	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	<i>№134 Рассольник ленинградский 1/250</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
10	<i>№479 Сметана 1/10</i>	Калорийность-16, Жиры-2	
100	<i>№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/100</i>	Калорийность-219, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-16	
180	<i>№291 Макароны изделия отварные 1/180</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	<i>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	
50	<i>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</i>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-756, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-103	85-00
Итого за день		Калорийность-1 282, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-189	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богрекова В.В.

