

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

(подпись)

20 Детское  
и лечебное  
питание

## Меню 25.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда для документа	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки</small>	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-590, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-84	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 <small>свекла св. масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
250	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 <small>капуста св., картофель св., морковь св. лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль йодиров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур. грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св., мука в с, масло сл. в с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 <small>гречка в с, масло сл. в сля</small>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-954, Белки-28, Жиры-41, Углеводы-120	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

(подпись)

## Меню 25.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60</b> <small>картофель св., кукуруза консерв. 0,400 гр., морковь св., огурцы св. №23, масло раст 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
200	<b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поваров., зелень (нет укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	
70	<b>№205 Котлеты рубленые из птицы/70</b> <small>кур. грудка, хлеб пшенич 0,450 гр., молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в с, морковь св., мука в с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	
150	<b>№237 Каши гречневая рассыпчатая 1/150</b> <small>гречка в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
200	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b> <small>сухофрукты в с, сахар свек</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
	<b>Итого за Обед 97,44</b>	Калорийность-844, Белки-27, Жиры-31, Углеводы-114	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
100	<b>№301 Омлет натуральный 1/100</b> <small>яйцо 1с 0,23, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-163, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-2	
100	<b>№7 Салат из моркови 1/100</b> <small>морковь св., масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b> <small>яблоки</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	<b>№496 Какао с молоком 1/200</b> <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао гол. ярлык 100 гр</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
20	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
	<b>Итого за Завтрак 97,44</b>	Калорийность-550, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-59	<b>97-44</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богарева В.В.

