

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.



Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 25 сентября 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	15,74	116,8	4,56	4,21	15,18
	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	120	38,07	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,47	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\20\10	36,41	204	7,28	12,6	14,92
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	632,3			
Обед	закуска	П.60	Салат из свеклы отварной	60	3,92	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей каусты с картофелем	10\250	12,47	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	90	60,50	196,8	13,2	14,52	3,3
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	12,52	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	711,17			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	15,74	116,8	4,56	4,21	15,18
	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	120	38,07	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,47	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\20\10	36,41	204	7,28	12,6	14,92
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	632,3			
Обед	закуска	П.60	Салат из свеклы отварной	100	6,73	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей каусты с картофелем	10\250	29,87	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.404	Птица отварная	25		60,71	5,89	4,08	0,14
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	100	75,25	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,31	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					173,24	1069,59			

Бухгалтер

Зав.производством