

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

" " 20__ г.

Меню 24.12.2024 г

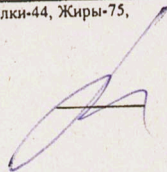
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№21 Салат "Здоровье" 1/60	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-4	
200	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
90	№281 Биточки паровые 1/90	Калорийность-257, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-11	
150	№448 Рис отварной 1/150	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180	Калорийность-99, Углеводы-24	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-842, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-99	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
35	№495 Бутеророо с маслом 1/35	Калорийность-172, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-9	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-726, Белки-22, Жиры-42, Углеводы-65	97-44
Итого за день		Калорийность-1 568, Белки-44, Жиры-75, Углеводы-164	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.



Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

(подпись)

20 г

Меню 24.12.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
30	№492 Бутеророо с маслом 1/30	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-715, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-76	60-00
Обед 85,00			
60	№21 Салат "Здоровье"1/60	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-4	
250	№128 Борщ с капустой и картофелем1/250	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	№281 Биточки паровые1/100	Калорийность-286, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-12	
180	№448 Рис отварной 1/180	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-951, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-114	85-00
Итого за день		Калорийность-1 666, Белки-47, Жиры-71, Углеводы-190	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

