

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20 2024 г

Меню 24.10.2024 г

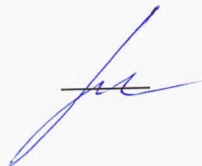
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№2 Салат витаминный 1/60 капустя св., морковь св., яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) картофель св., горох в с, морковь св., лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль йодиров.	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св., горох в с, морковь св., лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль йодиров	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/130 картофель св., филе индейки-грудока, лук-репка, соль йодиров., масло сл. в с, том. паста 1л	Калорийность-322, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед 97,44	Калорийность-708, Белки-51, Жиры-27, Углеводы-99	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100 творог., сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 сахар свек., курага б.к	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., каф. напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
	Итого за Завтрак 97,44	Калорийность-713, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-72	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.



24.10.2024г

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждено
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)«Детское
и лечебное
питание»
для документов

Меню 24.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог, сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 <small>капуста св., морковь св, яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон</small>	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250 <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет укроп), соль поваров., масло сл. в с</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130 <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук-репка, соль поваров., масло сл. в с, том паста 1л</small>	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-799, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-109	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богркова В.В.

