

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.



Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп * день 24 сентября 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	32,68	536	17,03	18,5	75,4
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	16,62	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	922,8			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,10	38,4	0,54	3,06	2,16
	1 блюдо	П.154	Суп крестьянский с крупой	250	14,03	112,5	2,13	5,1	14,55
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	200	52,84	283,42	15,78	16,46	18,18
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,49	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
Итого обед					99,76	653,92			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	39,19	595,56	18,92	20,56	83,88
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	45	22,57	148,98	2,57	9,53	14,75
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	993,74			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,15	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	П.154	Суп крестьянский с крупой	250	21,03	112,5	2,13	5,1	14,55
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	250	66,19	354,28	19,72	20,57	22,73
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,49	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	43,5	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					173,24	916,45			

Бухгалтер

Зав.производством