

Утверждено
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)**Меню 24.05.2024г**

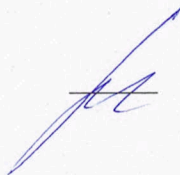
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№106 Овощи натуральные 40/40 (огурец, помидор) <i>огурцы св н23, помидоры св</i>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	15-29
200	№131 Свекольник 1/200 <i>свекла св, картофель св., лук- репка, морковь св, масло сл. в.с, том. паста 1г, сахар свек.</i>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	9-86
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
10	№404 Птица отварная 1/10 <i>кур, грудка, морковь св, зелень тет укроп</i>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-31
80	№159 Зразы Школьные 1/80 <i>говядина б.к, лук- репка, хлеб пшенич 0,450 гр, масло сл. в.с, яйцо 1с 023, соль поваров.</i>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11	41-30
20	№455 Соус красный основной 1/20 <i>масло сл. в.с, морковь св, мука в.с, том. паста 1г, лук- репка, сахар свек.</i>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <i>картофель св, молоко 3,2% н23, масло сл. в.с, масло раст 1г</i>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	11-23
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <i>сухофрукты в.с, сахар свек.</i>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-675, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-82	97-44
Завтрак 97,44			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150 <i>манка 3,2%, манная крупа, масло сл. в.с</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	18-91
200	№112 Груша 1/200	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-21	59-65
30	№75 Бутеророо с маслом 1/30 <i>масло сл. в.с, батон калас 0,400 гр</i>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек, чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-512, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-71	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богркова В.В.



Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)

20__ г.

Меню 24.05.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 <small>молоко 3,2% жирности, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	36-00
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоко(с), апельсин</small>	Калорийность-47, Углеводы-10	19-58
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-508, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-79	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 50/50 (огурец,помидор) <small>огурцы св п23, помидоры св</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	23-08
250	№131 Свекольник 1/250 <small>свекла св, картофель св., лук- репка, морковь св, масло раст 1л, сахар свек., том паста 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	8-03
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№159 Зразы Школьные 1/70 <small>говядина б.к, лук-репка, хлеб пшенич 0,450 гр яйцо 1с 023 масло сл. в с, масло раст 1л, соль поваров</small>		29-61
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, мука в с, масло сл. в с, том паста 1л, лук- репка, сахар свек</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
180	№429 Картофельное пюре 1/180 <small>картофель св., молоко 3,2% жирности, масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-55
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-463, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-70	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.