

Утверждаю
Директор _____ (подпись)

П.А. Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 23.09.2024г

Выход (шт)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№260 Каша Гречиха 1/200 <small>гречиха, молоко, сахар, соль</small>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	
30	№90 Бутерброд с сыром 1/30 <small>батон колос, масло сливочное, сыр, яйцо, масло раст. и к.</small>	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7	
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоко</small>	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар, вода, чай 1%</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-435, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-57	60-00
Обед 85,00			
100	№60 Винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св., огурцы сол.зр., лук-репка, морковь св., масло раст. и к.</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 <small>картофель св., морковь св., лук-репка, соль, подливка, яйцо вареное 1 шт., масло раст. и к., макароны, томат. паста</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
200	№370 Плов из отварной говядины 1/200 <small>говядина б.к., рис, морковь св., масло раст. и к., лук-репка, соль, подливка</small>	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200 <small>курага б.к., сахар, вода</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-827, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-111	85-00

Бухгалтер _____ Ковалева Г.А. Зав. производством _____ Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 23.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№156 Винегрет овощной 1/100 <i>картофель св. свекла св. огурцы сол. эл. лук-репка морковь св. мас.о раст.л.з.</i>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
200	№157 Суп с макаронными изделиями 200 <i>вермишель в.с. морковь св. лук-репка, соль поварен., мас.о раст.л.з. зелень (зел. укроп), том. паста л.з.</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
10	№404 Птица отварная 1/10 <i>суп-зразки морковь св. зелень (зел. укроп)</i>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 <i>говядина в.к. рис пропар., морковь св. мас.о сл. в.с. лук-репка, соль поварен.</i>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200 <i>курага й.к. сахар свек.</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-756, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 <i>молоко 3,2% и.з. рис кругл., творог в.с. мас.о сл. в.с. сахар свек.</i>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	№90 Бутерброд с сыром 1/40 <i>батон колос 0,400 гр. сыр голланд. мас.о сл. в.с.</i>	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 <i>молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
150	№112 Яблоко 1/150 <i>яблоко</i>	Калорийность-47, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-479, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-64	97-44

Бухгалтер _____ Ковалева Г.А. Зав. производством _____ Богркова В.В.