

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАОУ ЦПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньжеский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ЦПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп школьники

23 января 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	150	14,71	109,5	4,27	3,95	14,23
		П.313	Запеканка из творога	120	69,52	340	19,2	20,16	19,12
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,04	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	30	4,35	78,6	2,25	0,87	15,42
Итого завтрак					99,76	653,70			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	15,66	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	14,08	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.368	Гуляш из говядины	90	48,75	196,8	13,2	14,52	3,3
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	11,13	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,31	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,84	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					99,76	648,77			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	150	14,71	109,5	4,27	3,95	14,23
		П.313	Запеканка из творога	120	69,52	340	19,2	20,16	19,12
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,04	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	30	4,35	78,6	2,25	0,87	15,42
Итого завтрак					99,76	653,70			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	26,10	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	14,08	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.368	Гуляш из говядины	100	57,01	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,46	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,31	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
П.590		Кондитерское изделие	100	41,01	417	7,5	9,8	74,4	
Итого обед					163,79	1144,38			

Бухгалтер

Зав. производством