

Утверждаю  
Директор

П.А. Мутяев  
(расшифровка подписи)

" " 20

**Меню 22.10.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№1 Салат из капусты белокачанной 1/60</b> <small>капуста св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	<b>№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200</b> <small>свекла св., капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
15	<b>№404 Птица отварная 1/15</b> <small>кур. грудка, зелень (пет. укроп), морковь св.</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
80	<b>№281 Биточки паровые 1/80</b> <small>говядина б.к., молоко 3.2%, хлеб пшенич. 0,450 гр., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-10	
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в.с., морковь св., мука в.с., том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	
150	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/150</b> <small>рожки в.с., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
180	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180</b> <small>сухофрукты в.с., сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
	<b>Итого за Обед 97,44</b>	Калорийность-750, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-96	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150</b> <small>молоко 3.2%, геркулес нес., сахар свек., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	<b>№499 Запеканка из творога 1/100</b> <small>творог., сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с., яйцо 1с 023</small>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	<b>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30</b> <small>сахар свек., курага б.к.</small>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
35	<b>№95 Бутеророо с маслом 1/35</b> <small>батон колос 0,400 гр., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-172, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-9	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
	<b>Итого за Завтрак 97,44</b>	Калорийность-726, Белки-22, Жиры-42, Углеводы-65	<b>97-44</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.

22.10.2024г

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

**Меню 22.10.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
200	<b>№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200</b> <small>молоко 3,2%, геркулес вес. сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
70	<b>№499 Запеканка из творога 1/70</b> <small>творог, сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	<b>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15</b> <small>сахар свек., курага б к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-567, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-68	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№1 Салат из капусты белокачанной 1/100</b> <small>капуста св., морковь св., лук- репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	
250	<b>№128 Борщ с капустой и картофелем 1/250</b> <small>свекла св., капуста св., картофель св., морковь св., лук- репка, масло раст 1л, сахар, том. паста 1л</small>	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
60	<b>№281 Биточки паровые 1/60</b> <small>говядина б к, молоко 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр., масло сл. в с</small>	Калорийность-172, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
40	<b>№455 Соус красный основной 1/40</b> <small>морковь св., мука в с, том. паста 1л, масло сл. в с, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	
180	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/180</b> <small>рожки в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b> <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-779, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-111	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав  
производством

Богрекова В.В.