

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.



Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 22 сентября 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	24,31	239,2	6,98	10,29	29,7
	яйцо	П.300	Яйца вареные	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	16,63	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	749			
Обед	закуска	П.1	Салат из капусты белокочанной	60	6,61	81,6	1,26	6,06	5,58
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,85	1110	25,5	55,75	139
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	53,37	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.414	Рис отварной	160	17,58	218,24	3,94	6,48	36,06
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	1744,73			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	24,31	239,2	6,98	10,29	29,7
		П.300	Яйца вареные	40	11,60	63	29,7	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	16,63	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	749,00			
Обед	закуска	П.1	Салат из капусты белокочанной	100	11,02	136	2,1	10,1	9,3
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	18,81	1110	25,5	55,75	139
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	66,37	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	20,04	245,52	4,43	7,29	40,57
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
					173,24	2031,19			

Бухгалтер

Зав.производством