

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов И. С.

день 22 января 2025

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	32,59	247,5	10,89	9,09	30,6
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,21	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	16,24	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	652,3			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	12,87	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	20\250	27,40	94,25	2,2	2,95	14,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	200	44,05	283,42	15,78	16,46	18,18
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,60	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	648,67			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	32,59	247,5	10,89	9,09	30,6
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,21	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	16,24	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	652,3			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100	21,45	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	20\250	27,40	94,25	2,2	2,95	14,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	250	60,36	354,28	19,72	20,57	22,73
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,60	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	927,63			

Бухгалтер

Зав. производством