

21.10.2024г

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 21.10.2024г

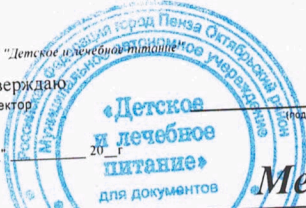
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№260 Каша Дружба 1/200 <small>молоко 3,2%, рис кругл., пшено в с. масло сл. в с. сахар свек.</small>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	
30	№90 Бутерброд с сыром 1/30 <small>батон колос 0,400 гр. сыр голланд., масло сл. в с</small>	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7	
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки</small>	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-435, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-57	60-00
Обед 85,00			
100	№101 Винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св. огуры сол 3л. лук-репка, морковь св. масло раст 1л</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 <small>вермишель в с. морковь св. лук-репка, соль поваров., масло раст 1л, зелень (пет укроп), том паста 1л</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
200	№370 Плов из отварной говядины 1/200 <small>говядина б.к. рис пропар., морковь св. масло сл. в с. лук-репка, соль поваров.</small>	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200 <small>курага б.к. сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-827, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-111	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)**Меню 21.10.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№207 Винегрет овощной 1/100 картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
200	№157 Суп с макаронными изделиями 200 вермишель в с, морковь св, лук-репка, соль поваров., масло раст 1л, зелень (пет укроп), том паста 1л	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
10	№404 Птица отварная 1/10 кур грудка, морковь св, зелень (пет укроп)	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 говядина б к, рис пропар., морковь св, масло сл. в с, лук-репка, соль поваров	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200 курага б к, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-756, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 молоко 3,2% в 23, рис кругл., пшено в с, масло сл. в с, сахар свек.	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	№90 Бутерброд с сыром 1/40 батон колос 0,400 гр, сыр голланд., масло сл. в с	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., коф напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-479, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-64	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.