

Утверждаю  
Директор**А.Е.Вершинин**  
(расшифровка подписи)

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Меню 20.12.2024г**

| Выход (г)                     | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|-------------------------------|---|--|----------------------|
| <b>Обед 97,44</b>             |   |  |                      |
| 60                            | <b>№13 Салат из капусты<br/>белокачанной 1/60</b> | Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-6                                |                      |
| 200                           | <b>№131 Свекольник 1/200</b>                      | Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-10                               |                      |
| 8                             | <b>№479 Сметана 1/8</b>                           | Калорийность-13, Жиры-1  |                      |
| 90                            | <b>№159 Зразы Школьные 1/90</b>                   | Калорийность-230, Белки-13, Жиры-14,<br>Углеводы-13                            |                      |
| 150                           | <b>№429 Картофельное пюре<br/>1/150</b>           | Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7,<br>Углеводы-16                              |                      |
| 180                           | <b>№508 Компот из смеси<br/>сухофруктов 1/180</b> | Калорийность-99, Углеводы-24   |                      |
| 50                            | <b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр<br/>1/50</b>          | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-17                               |                      |
| <b>Итого за Обед 97,44</b>    |   | Калорийность-714, Белки-23, Жиры-31,<br>Углеводы-86                            | <b>97-44</b>         |
| <b>Завтрак 97,44</b>          |   |  |                      |
| 150                           | <b>№250 Каша манная вязкая<br/>1/150</b>          | Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9,<br>Углеводы-27                              |                      |
| 100                           | <b>№499 Запеканка из творога<br/>1/100</b>        | Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17,<br>Углеводы-16                            |                      |
| 15                            | <b>№453 Соус абрикосовый (из<br/>кураги) 1/15</b> | Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1  |                      |
| 30                            | <b>№498 Бутеророо с маслом<br/>1/30</b>           | Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13,<br>Углеводы-8                              |                      |
| 200                           | <b>№493 Чай с сахаром 1/200</b>                   | Калорийность-60, Углеводы-15   |                      |
| <b>Итого за Завтрак 97,44</b> |   | Калорийность-721, Белки-23, Жиры-41,<br>Углеводы-67                            | <b>97-44</b>         |
| <b>Итого за день</b>          |   | Калорийность-1 435, Белки-46, Жиры-72,<br>Углеводы-153                         |                      |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю  
Директор

**А.Е.Вершинин**  
(расшифровка подписи)

" " 20 12 2024



## Меню 20.12.2024г

| Выход (г)                     | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|-------------------------------|--|--|----------------------|
| <b>Завтрак 60,00</b>          |  |  |                      |
| 200                           | <b>№250 Каша манная вязкая<br/>1/200</b>           | Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12,<br>Углеводы-36                             |                      |
| 70                            | <b>№499 Запеканка из творога<br/>1/70</b>          | Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12,<br>Углеводы-11                            |                      |
| 15                            | <b>№453 Соус абрикосовый (из<br/>кураги) 1/15</b>  | Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1  |                      |
| 200                           | <b>№493 Чай с сахаром 1/200</b>                    | Калорийность-60, Углеводы-15   |                      |
| 30                            | <b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр<br/>1/30</b>           | Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10  |                      |
| <b>Итого за Завтрак 60,00</b> |  | Калорийность-609, Белки-21, Жиры-26,<br>Углеводы-73                            | <b>60-00</b>         |
| <b>Обед 85,00</b>             |  |  |                      |
| 60                            | <b>№1 з Салат из капусты<br/>белокачанной 1/60</b> | Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-6                                |                      |
| 250                           | <b>№131 Свекольник 1/250</b>                       | Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-12                               |                      |
| 10                            | <b>№479 Сметана 1/10</b>                           | Калорийность-16, Жиры-2  |                      |
| 100                           | <b>№1593разы Школьные 1/100</b>                    |  |                      |
| 180                           | <b>№429 Картофельное пюре<br/>1/180</b>            | Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8,<br>Углеводы-20                              |                      |
| 200                           | <b>№493 Чай с сахаром 1/200</b>                    | Калорийность-60, Углеводы-15   |                      |
| 50                            | <b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр<br/>1/50</b>           | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-17                               |                      |
| <b>Итого за Обед 85,00</b>    |  | Калорийность-495, Белки-11, Жиры-19,<br>Углеводы-70                            | <b>85-00</b>         |
| <b>Итого за день</b>          |  | Калорийность-1 104, Белки-32, Жиры-45,<br>Углеводы-143                         |                      |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.