

Утверждаю
Директор**А.Е.Вершинин**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 20.11.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/200	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-94	60-00
Обед 85,00			
60	№74 Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/250	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-659, Белки-51, Жиры-29, Углеводы-85	85-00
Итого за день		Калорийность-1 185, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-179	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

