

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАОУ ТЮ "Многопрофильная гимназия №13"

Павленский Т. В.

УТВЕРЖАЮ

Ген. директор ООО "Новая"

Пертов А. С.

Школа
школьники 7-11

ГАОУ ТЮ "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

20 января 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	160	21,43	226,4	7,33	10,3	26,08
	гор.напиток	П.496	Какао с молоком	200	17,54	144	3,6	3,3	25
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\6	24,07	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	652,2			
Обед	закуска	П.1	Салат из капусты белокочаный	60	7,80	81,6	1,26	6,06	5,58
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,91	126,48	2,78	0,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	50,55	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.414	Рис отварной	160	15,97	218,24	3,94	6,48	36,06
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,31	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	2,88	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					99,76	814,31			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	160	21,43	226,4	7,33	10,3	26,08
	гор.напиток	П.496	Какао с молоком	200	17,54	144	3,6	3,3	25
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\6	24,07	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	652,20			
Обед	закуска	П.1	Салат из капусты белокочаный	100	13,00	136	2,1	10,1	9,3
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	22,35	126,48	2,78	0,83	13,91
		П.404	Птица отварная	25		60,71	5,89	4,07	0,14
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	58,25	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	19,44	245,52	4,43	7,29	40,57
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,31	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	40	5,80	94	3,04	0,32	19,68
фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	34,80	94	0,8	0,8	19,6	
Итого обед					163,79	1083,31			

Бухгалтер

Зав.производством