

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа:

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

школьники 7-11

день 1

20 марта 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	15,67	116,8	4,56	4,21	15,18
		П.313	Запеканка из творога	110	66,09	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	30	4,73	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	667,46			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	13,92	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	14,19	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	90	50,25	196,8	13,2	14,52	3,3
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,92	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	666,17			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	15,67	116,8	4,56	4,21	15,18
		П.313	Запеканка из творога	110	66,09	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	15	6,81	49,2	1,08	1,28	8,3
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	30	4,73	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					97,44	651,06			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	23,19	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	14,19	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	100	64,32	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,91	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
					163,79	821,38			

Бухгалтер

Зав.производством