

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп * день 19 сентября 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	180	22,42	254,7	8,24	11,59	29,34
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	16,62	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	659,5			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	9,06	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	12,47	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.412	Котлета куриная	90	53,57	169,71	13,5	9,64	8,36
	соус	П.456	Соус красный основной	50	2,41	32,35	0,73	1,21	4,64
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	13,21	154,56	6,03	0,72	30,98
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	586,07			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	28,93	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	22,57	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.112	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого завтрак					99,76	747,20			
Обед	закуска	П.9	Салат из моркови и яблок	100	15,08	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	22,91	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.404	Птица отварная	15		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.412	Котлета куриная	100	64,41	188,57	15	10,71	9,29
	соус	П.456	Соус красный основной	50	2,41	32,35	0,73	1,21	4,64
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	14,85	173,88	6,79	0,81	34,85
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	50	5,19	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					173,24	816,42			

Бухгалтер
Зав.производством