

Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

**Меню 19.09.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
200	<b>№260 Чай-Дружба 1/200</b> <small>молоко 3,2%, рис кругл., пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	
30	<b>№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30</b> <small>джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	
130	<b>№112 Яблоко 1/130</b> <small>яблоки</small>	Калорийность-55, Углеводы-11	
200	<b>№501 Кофейный напиток с молоком 1/200</b> <small>молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-448, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-68	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№10 Винегрет овощной 1/100</b> <small>картофель св., свекла св, огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
250	<b>№150 Суп картофельный с рыбой 1/250</b> <small>картофель св., мшатай св/м, морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль йодиров.</small>	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	
60	<b>№205 Котлеты рубленые из птицы/60</b> <small>кур. грудка, молоко 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	
40	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2		
180	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/180</b> <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-847, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-114	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.



Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

**«Детское и лечебное питание»**  
**Меню 19.09.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда для документа	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№67 Винегрет овощной 1/60</b> <small>картофель св., свекло 100г, лук 3г, морковь св., масло раст 1л</small>	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	<b>№153 Уха с рыбными консервами 1/200</b> <small>картофель св., консервные 1/250, морковь св., лук-репка, рис кругл., масло сл. в.с., масло раст 1л, соль водиров.</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	
70	<b>№205 Котлеты рубленые из птицы/70</b> <small>кур.грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр., молоко 3,2%, масло сл. в.с., масло раст 1л</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в.с., морковь св., мука в.с., том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	
150	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/150</b> <small>рожки в.с., масло сл. в.с., масло раст 1л</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-737, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-95	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№260 Каша Дружба 1/150</b> <small>молоко 3,2%, рис кругл., пшено в.с., масло сл. в.с., сахар свек.</small>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	<b>№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40</b> <small>джем, батон колос 0,400 гр., масло сл. в.с</small>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b> <small>яблоки</small>	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	<b>№518 Сок фруктовый 1/200</b>	Калорийность-92, Белки-1	
200	<b>№501 Кофейный напиток с молоком 1/200</b> <small>молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-505, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-67	<b>97-44</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Ковалева Г.А. Зав. производством \_\_\_\_\_ Богрекова В.В.