

Утверждаю
Директор**А.Е.Вершинин**
(расшифровка подписи)

(подпись)

Меню 18.12.2024г

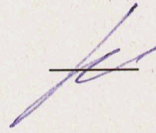
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№74 Салат картофельный с морковью с зеленым горошком 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
10	№404 Птица отварная 1/10	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
175	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-686, Белки-51, Жиры-30, Углеводы-89	97-44
Завтрак 97,44			
150	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-571, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-83	97-44
Итого за день		Калорийность-1 257, Белки-70, Жиры-48, Углеводы-172	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богренко В.В.



Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

Меню 18.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60.00			
200	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/200	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-94	60-00
Обед 85.00			
60	№74 Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	№128 Борщ с капустой и картофелем1/250	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-659, Белки-51, Жиры-29, Углеводы-85	85-00
Итого за день		Калорийность-1 185, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-179	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

