

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.



УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО «Иновация»

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп * день 18 сентября 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	20,77	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	38,22	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,47	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	31,23	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	645,46			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,10	38,4	0,54	3,06	2,16
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,38	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	63,95	344,54	23,64	21,1	15,1
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	673,74			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	20,77	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	38,22	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,47	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	31,23	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	662,86			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,15	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\20\250	28,30	111,2	2,09	6,5	11,01
		П.404	Птица отварная			48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250	80,73	430,68	29,55	26,38	18,88
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	94	3,04	0,32	19,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого обед					173,24	1064,05			

Бухгалтер

Зав.производством