

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 18.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№205 Макароны с сыром 1/200 <i>рожки в/с, сыр голланд., масло сл. в/с, масло раст 1л, соль йодиров.</i>	Калорийность-332, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-42	
150	№112 Яблоко 1/150 <i>яблоки</i>	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-491, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-77	60-00
Обед 85,00			
100	№7 Салат из моркови 1/100 <i>морковь св., масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
250	№115 Суп из овощей 1/250 <i>картофель св., капуста св., морковь св, лук-репка, горошек зел 0,420, соль йодиров., сметана 13%, масло раст 1л, масло сл. в/с, зелень (петрушка)</i>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <i>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в/с, соль йодиров.</i>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 <i>гречка в/с, масло сл. в/с, масло раст 1л</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <i>сухофрукты в/с, сахар свек.</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-1 042, Белки-60, Жиры-42, Углеводы-140	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор



П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 18.09.2024 г

Выход (г)	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№7 Салат из моркови 1/60 <i>морковь св., масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	
200	№115 Суп из овощей 1/200 <i>картофель св., капуста св., морковь св., лук-репка, соль поваров., горошек зел 0,420, масло сл. в.с. сметана 15%, зелень (петрушка)</i>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№404 Птица отварная 1/10 <i>кур.грудка, морковь св., зелень (петрушка)</i>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45 <i>филе индейки(грудка), лук-репка, масло сл. в.с. мука в.с. том. паста 1л, соль поваров.</i>	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 <i>гречка в.с. масло сл. в.с. масло раст 1л</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <i>сухофрукты в.с. сахар свек.</i>	Калорийность-99, Углеводы-24	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-869, Белки-56, Жиры-36, Углеводы-113	97-44
Завтрак 97,44			
150	№205 макароны с сыром 1/150 <i>рожки в.с. сыр голланд., масло сл. в.с. соль поваров.</i>	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№496 Какао с молоком 1/200 <i>молоко 3.2%, сахар свек., какао зол.ярык 100 гр</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-665, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-98	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.