

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

18 ноября 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	180	21,84	193,86	5,58	6,71	27,77
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	90	57,08	255	14,4	15,12	14,34
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	10	5,37	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	682,26			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	11,86	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	6,97	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	90	43,26	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	18,29	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,23	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	588,6			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	180	21,84	193,86	5,58	6,71	27,77
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	90	57,08	255	14,4	15,12	14,34
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	10	5,37	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,88	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	699,74			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	100	20,13	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	26,11	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	25		48,57	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100	49,78	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	23,11	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,23	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					173,24	916,27			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 9e8e7a04-4634-4c8b-9753-a29a22250a1d

ОТПРАВЛЕНО

ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

13.11.25 09:52 (MSK)

Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282

УТВЕРЖДЕНО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13", Паньженский Евгений Владимирович, Директор

17.11.25 10:26 (MSK)

Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82