

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	18 ноября 2025
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидккая	180	21,84	193,86	5,58	6,71	27,77
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	90	57,08	255	14,4	15,12	14,34
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	10	5,37	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	34,8	1,32	0,24	6,68
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>682,26</b>			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	11,86	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	6,97	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	90	43,26	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	18,29	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,23	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Итого обед</b>					<b>99,76</b>	<b>588,6</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидккая	180	21,84	193,86	5,58	6,71	27,77
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	90	57,08	255	14,4	15,12	14,34
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	10	5,37	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,88	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>699,74</b>			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	100	20,13	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	26,11	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	25		48,57	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100	49,78	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	23,11	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,23	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
<b>Итого обед</b>					<b>173,24</b>	<b>916,27</b>			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 9e8e7a04-4634-4c8b-9753-a29a22250a1d

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ,  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**  
УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",  
Паньженский Евгений Владимирович, Директор**

**13.11.25 09:52 (MSK)** Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282  
**17.11.25 10:26 (MSK)** Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82