

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин

(подпись)

(расшифровка подписи)

20

Меню 17.12.2024 г

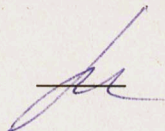
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------------|--|--|----------------------|
| Завтрак 60,00 | | | |
| 250 | №266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 | Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36 | |
| 70 | №499 Запеканка из творога 1/70 | Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11 | |
| 15 | №453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 | Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1 | |
| 200 | №493 Чай с сахаром 1/200 | Калорийность-60, Углеводы-15 | |
| 20 | №108 Батон Колос 0,400 гр 1/20 | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10 | |
| Итого за Завтрак 60,00 | | Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73 | 60-00 |
| Обед 85,00 | | | |
| 60 | №333 Салат Прелесть 1/60 | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9 | |
| 10 | №404 Птица отварная 1/10 | Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2 | |
| 250 | №157 Суп с макаронными изделиями 1/250 | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16 | |
| 185 | №370 Плов из отварной говядины 1/185 | Калорийность-326, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-36 | |
| 200 | №507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 | Калорийность-81, Углеводы-20 | |
| 50 | №109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50 | | |
| Итого за Обед 85,00 | | Калорийность-596, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-81 | 85-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 207, Белки-42, Жиры-47, Углеводы-154 | |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

" 20 " _____ г.

Меню 17.12.2024г

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------------|--|--|----------------------|
| Обед 97,44 | | | |
| 60 | №33 Салат Прелесть 1/60 | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9 | |
| 200 | №157 Суп с макаронными изделиями 200 | Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 10 | №404 Птица отварная 1/10 | Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2 | |
| 180 | №370 Плов из отварной говядины 1/180 | Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 200 | №507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 | Калорийность-81, Углеводы-20 | |
| 50 | №109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50 | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | |
| Итого за Обед 97,44 | | Калорийность-650, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-94 | 97-44 |
| Завтрак 97,44 | | | |
| 150 | № 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 | Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22 | |
| 100 | №499 Запеканка из творога 1/100 | Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16 | |
| 30 | №453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 | Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 20 | №100 Сыр твердый порциями 1/20 | Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200 | №493 Чай с сахаром 1/200 | Калорийность-60, Углеводы-15 | |
| 30 | №108 Батон Колос 0,400 гр 1/30 | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15 | |
| Итого за Завтрак 97,44 | | Калорийность-694, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-71 | 97-44 |
| Итого за день | | Калорийность-1 344, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-165 | |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

