

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 17.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№117 Суп с драниками и бурячком 1/100(2А) <i>свекла св., горошек зел 0,420, яблоки, масло раст 1л, лук- репка</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 <i>вермишель в/с, морковь св, лук- репка, соль йодиров., масло раст 1л, том. паста 1л</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
20	№404 Птица отварная 1/20 <i>кур грудка, зелень (пет укроп), морковь св</i>	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	
150	№370 Плов из отварной говядины 1/150 <i>говядина б/к, рис пропар., морковь св, масло сл. в/с, лук- репка, соль йодиров.</i>	Калорийность-264, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-30	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <i>яблоки, сахар свек.</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед 97,44	Калорийность-731, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-94	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <i>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с</i>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
120	№499 Запеканка из творога 1/120	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 <i>сахар свек., курага б/к</i>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Завтрак 97,44	Калорийность-670, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-71	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.