

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп.

день 16 сентября 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,16	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	65,62	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	15	7,61	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	733,78			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,10	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	7,46	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	90	43,05	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	19,51	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,49	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	616,2			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,16	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	65,62	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	10	6,57	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	733,78			
Обед	закуска	П.48	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,15	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	24,86	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	25		60,71	5,89	4,08	0,14
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100	52,96	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	22,91	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,49	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,72	94	3,04	0,32	19,68
Итого обед					173,24	906,91			

Бухгалтер

Зав.производством