

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"		Отд./корп		день	16 января 2026
школьники 7-11						

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	180	28,02	254,7	8,24	11,59	29,34
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\6	29,40	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	46,40	94	0,8	0,8	19,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>111,94</b>	<b>597,5</b>			
Обед	закуска	П.75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	9,11	59,4	1,08	3,72	5,34
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10/250	13,34	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	90	62,69	169,71	13,5	9,64	8,36
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	12,73	154,56	6,03	0,72	30,98
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Итого обед</b>					<b>111,94</b>	<b>658,22</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	32,30	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	35\15\10	35,47	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,12	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	30,4
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>685,20</b>			
Обед	закуска	П.75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	14,20	99	1,8	6,2	8,9
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10/250	25,00	24,45	2,01	6,48	8,13
						48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	73,88	188,57	15	10,71	9,29
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	16,09	173,88	6,79	0,81	34,85
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
		П.590	Кондитерское изделие	50	30,00	208,5	3,75	4,9	37,2
<b>Итого обед</b>					<b>173,24</b>	<b>993,07</b>			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 761efae5-b723-4684-8df7-18ad3800d2f0

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**  
 УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13", Паньженский Евгений Владимирович, Директор**

09.01.26 13:42 (MSK) Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282  
 12.01.26 09:00 (MSK) Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82