

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ЦО "Многопрофильная гимназия №13"

Таньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ЦО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 15 сентября 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	24,31	239,2	6,98	10,29	29,7
	яйцо	П.300	Яйца вареные	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	16,63	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	749			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,78	81,6	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,84	111	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	200	73,81	341,9	15,24	15,14	36,1
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	738,39			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	24,31	239,2	6,98	10,29	29,7
	яйцо	П.300	Яйца вареные	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	15,15	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	16,63	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	766,4			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,97	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	18,80	111	25,5	55,75	139
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	250	90,49	427,37	19,05	18,93	45,12
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	94	3,04	0,32	19,68
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					173,24	1090,54			

Бухгалтер

Зав.производством