МАУ "Детское и лечебное питание" 15.05.2024

Утверждаю
Директор _____ (подпись) П.А.Мутяев (расшифровка подписи)

"__" _____ 20__г

Меню 15.05.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед 97,44		
80	**№75 Икра морковная 1/80** *морковь св. лук- репка, том. паста 1л, масло раст 1л, сахар свек.*	Калорийность-8, Жиры-1, Углеводы-1	8-34
200	**№115 Суп из овощей 1/200** *картофель св., капуста св., морковь св, лук- репка, соль йодиров., горошек зел 0,420, масло сл. в/с, сметана 15%, зелень (пет/укроп)*	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	10-49
20	**№404 Птица отварная 1/20** *кур.грудка, зелень (пет/укроп), морковь св*	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	14-70
90	**№196 Гуляш из мяса индейки 45/45** *филе индейки(грудка), лук- репка, масло сл. в/с, мука в/с, том. паста 1л, соль йодиров.*	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	47-62
150	**№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150** *гречка в/с, масло сл. в/с*	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	11-97
180	**№493 Чай с сахаром 1/180** *сахар свек., чай 1кг*	Калорийность-54, Углеводы-14	1-91
30	**№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30**	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
	Итого за Обед 97,44	Калорийность-723, Белки-55, Жиры-32, Углеводы-89	97-44
	Завтрак 97,44		
150	**№203 Макароны с сыром 1/150** *рожки в/с, сыр голланд., масло сл. в/с, соль йодиров.*	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	18-06
40	**№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40** *джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с*	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
200	**Кисл.мол.продукция 1/200**	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
35	**Пряник 1/35**	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	**№496 Какао с молоком 1/200** *молоко 3,2%, сахар свек., какао зол ярлык 100 гр*	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
	Итого за Завтрак 97,44	Калорийность-738, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-112	97-44

Бухгалтер Ковалева Г.А. _____ Зав. производством Богрскова В.В. _____