

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	15 декабря 2025г.
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	21,49	239,2	6,98	10,29	29,7
		П.300	Яйца вареные	40	12,33	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	749			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,97	81,6	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	12,83	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	200	72,63	341,9	15,24	15,14	36,1
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	753,87			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	21,49	239,2	6,98	10,29	29,7
		П.300	Яйца вареные	40	12,33	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	749,00			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,84	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	24,31	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	25		48,57	5,89	4,08	0,14
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	250	97,03	427,37	19,05	18,93	45,12
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
		П.590	Кондитерское изделие	50	30,00	208,5	3,75	4,9	37,2
Итого обед					173,24	1197,02			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 487e982d-845f-4183-9f91-f15d07509fd6

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**
УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",
Паньженский Евгений Владимирович, Директор**

11.12.25 16:45 (MSK) Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282
12.12.25 14:54 (MSK) Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82