

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ НО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ НО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 15 мая 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	15,77	116,8	4,56	4,21	15,18
		П.313	Запеканка из творога	100	61,01	283,33	16	16,8	15,93
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,54	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
Итого завтрак					99,76	651,53			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	13,92	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	16,22	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	90	47,87	196,8	13,2	14,52	3,3
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	11,27	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	666,17			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	15,77	116,8	4,56	4,21	15,18
		П.313	Запеканка из творога	100	61,01	283,33	16	16,8	15,93
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,54	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
Итого завтрак					99,76	651,53			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	23,20	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	16,22	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	100	65,43	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,41	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					173,24	821,38			

Бухгалтер

Зав.производством