

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	15 января 2026
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	180	26,29	203,58	4,73	10,49	22,55
		П.301	Омлет натуральный	120	42,20	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофеинный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					111,94	710,08			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	9,63	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	15,14	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	72,24	344,54	23,64	21,1	15,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					111,94	731,24			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	180	26,29	203,58	4,73	10,49	22,55
		П.301	Омлет натуральный	120	42,20	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофеинный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	744,88			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	100	13,93	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	15,14	111,2	2,09	6,5	11,01
		П.404	Птица отварная	15	11,66	48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250	84,16	430,68	29,55	26,38	18,88
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого обед					173,24	1051,55			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 761efae5-b723-4684-8df7-18ad3800d2f0

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**

09.01.26 13:42 (MSK)

Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",
Паньженский Евгений Владимирович, Директор**

12.01.26 09:00 (MSK)

Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82