

14.11.2024

МАУ "Детское лечебное питание"

Утверждаю

Директор

А.Е.Вершинин

(расшифровка подписи)

Меню 14.11.2024 г

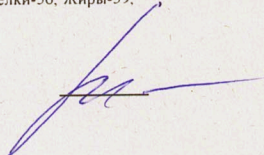
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
15	№404 Птица отварная 1/15	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-718, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
20	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/20	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-699, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-71	97-44
Итого за день		Калорийность-1 417, Белки-56, Жиры-59, Углеводы-166	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.



14.11.2024

МАУ "Детское лечебное питание"

Утверждает
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)


«Детское
лечебное
питание»
для документов

20 г. 14.11.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-553, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-66	60-00
Обед 85,00			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-716, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-101	85-00
Итого за день		Калорийность-1 269, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-167	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

