

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Павыженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа  
школьники 7-11

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 14 февраля 2025

| Прием пищи           | раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена         | Калорийность  | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|--------|---|----------|--------------|---------------|-------|------|----------|
| Завтрак              | гор.блюдо   | П.247  | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая                 | 160      | 25,95        | 229,92        | 6,85  | 11,3 | 25,22    |
|                      | гор.напиток | П.501  | Кофейный напиток с молоком                                | 200      | 14,21        | 79            | 3,2   | 2,7  | 15,9     |
|                      | хлеб        | П.90   | Бутерброды с сыром  | 30\15\5  | 22,88        | 153           | 6,7   | 9,5  | 9,9      |
|                      | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной   | 20       | 1,92         | 34,8          | 1,32  | 0,24 | 6,68     |
|                      | фрукты      | П.112  | Фрукт сезонный  | 200      | 34,80        | 94            | 0,8   | 0,8  | 19,6     |
| <b>Итого завтрак</b> |             |        |   |          | <b>99,76</b> | <b>590,72</b> |       |      |          |
| Обед                 | закуска     | П.75   | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60       | 10,16        | 59,4          | 1,08  | 3,72 | 5,34     |
|                      | 1 блюдо     | П.142  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 10\250   | 14,08        | 24,45         | 2,01  | 6,48 | 8,13     |
|                      |             | П.412  | Котлеты куриные   | 90       | 52,84        | 169,71        | 13,5  | 9,64 | 8,36     |
|                      | 2 блюдо     | П.456  | Соус красный основной                                     | 50       | 2,45         | 32,35         | 0,73  | 1,21 | 4,64     |
|                      |             | П.291  | Макаронные изделия отварные                               | 160      | 12,49        | 154,56        | 6,03  | 0,72 | 30,98    |
|                      | гарнир      | П.494  | Чай с лимоном   | 200      | 3,90         | 61            | 0,1   | 0    | 15,2     |
|                      | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной   | 40       | 3,84         | 69,6          | 2,64  | 0,48 | 13,36    |
| <b>Итого обед</b>    |             |        |   |          | <b>99,76</b> | <b>571,07</b> |       |      |          |

школьники 11-18

| Прием пищи           | раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена          | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|-------------|--------|---|----------|---------------|---------------|-------|-------|----------|
| Завтрак              | гор.блюдо   | П.247  | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая                 | 160      | 25,95         | 229,92        | 6,85  | 11,3  | 25,22    |
|                      | гор.напиток | П.501  | Кофейный напиток с молоком                                | 200      | 14,21         | 79            | 3,2   | 2,7   | 15,9     |
|                      | хлеб        | П.90   | Бутерброды с сыром  | 30\15\5  | 22,88         | 153           | 6,7   | 9,5   | 9,9      |
|                      | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной   | 20       | 1,92          | 34,8          | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                      | фрукты      | П.112  | Фрукт сезонный  | 200      | 34,80         | 94            | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| <b>Итого завтрак</b> |             |        |   |          | <b>99,76</b>  | <b>590,72</b> |       |       |          |
| Обед                 | закуска     | П.75   | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100      | 18,83         | 99            | 1,8   | 6,2   | 8,9      |
|                      | 1 блюдо     | П.142  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 10\250   | 21,04         | 24,45         | 2,01  | 6,48  | 8,13     |
|                      |             | П.404  | Птица отварная  | 10       |               | 24,29         | 2,36  | 1,63  | 0,06     |
|                      | 2 блюдо     | П.412  | Котлеты куриные   | 100      | 60,27         | 188,57        | 15    | 10,71 | 9,29     |
|                      |             | П.456  | Соус красный основной                                     | 50       | 2,45          | 32,35         | 0,73  | 1,21  | 4,64     |
|                      | гарнир      | П.291  | Макаронные изделия отварные                               | 180      | 14,31         | 173,88        | 6,79  | 0,81  | 34,85    |
|                      | напиток     | П.494  | Чай с лимоном   | 200      | 3,90          | 61            | 0,1   | 0     | 15,2     |
|                      | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной   | 40       | 3,84          | 69,6          | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
|                      | хлеб белый  | П.108  | Хлеб пшеничный  | 30       | 4,35          | 70,5          | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|                      | фрукты      | П.112  | Фрукт сезонный  | 200      | 34,80         | 94            | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| <b>Итого обед</b>    |             |        |   |          | <b>163,79</b> | <b>837,64</b> |       |       |          |

Бухгалтер

Зав.производством