

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа
школьники 7-11

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 14 января 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,08	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	64,79	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,04	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	5,80	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	749,18			
Обед	закуска	П.9	Салат из моркови и яблок	60	8,15	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	8,67	108	2,3	4,25	15,13
		П.346	Котлеты рыбные	90	42,95	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	21,91	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	10,85	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	2,88	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					99,76	650,7			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160 ✓	16,08	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110 ✓	64,79	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	20 ✓	9,13	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200 ✓	2,04	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40 ✓	5,80	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20 ✓	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	749,18			
Обед	закуска	П.9	Салат из моркови и яблок	100 ✓	13,58	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250 ✓	22,64	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	20 ✓		29,14	2,83	1,95	0,07
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100 ✓	47,57	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180 ✓	24,64	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200 ✓	10,85	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40 ✓	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
П.590		Кондитерское изделие	100 ✓	40,67	417	7,5	9,8	74,4	
Итого обед					80	163,79	1122,34		

Бухгалтер

Зав. производством