

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	14 ноября 2025
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.250	Каша манная вязкая	160	24,83	223,52	6,19	9,46	28,43
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\10\5	20,40	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	46,40	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	566,32			
Обед	закуска	П.76	Винегрет овощной	60	6,53	78	0,78	6,48	4,08
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,23	111,25	2,7	2,85	18,83
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	90	59,53	169,71	13,5	9,64	8,36
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	17,14	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	685,76			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.250	Каша манная вязкая	200	28,95	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	31,64	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,12	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	681,6			
Обед	закуска	П.76	Винегрет овощной	100	11,90	130	1,3	10,8	6,8
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,72	111,25	2,7	2,85	18,83
		П.404	Птица отварная	15		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	75,45	188,57	15	10,71	9,29
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	23,11	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					173,24	1032,09			

Бухгалтер

Зав.производством