

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 14 мая 2025

школьники 7-11

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.295  | Макаронные изделия отварные с сыром        | 180      | 34,79 | 247,5        | 10,89 | 9,09  | 30,6     |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                              | 200      | 2,07  | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.93   | Бутерброды с маслом                        | 30\10    | 17,33 | 197          | 1,6   | 16,7  | 10       |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                                | 20       | 2,07  | 34,8         | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|               | фрукты      | П.112  | Фрукт сезонный                             | 200      | 43,50 | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| Итого завтрак |             |        |                                            |          | 99,76 | 633,3        |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.50   | Салат из свеклы отварной                   | 60       | 5,93  | 53,4         | 0,9   | 3,3   | 5,04     |
|               | 1 блюдо     | П.149  | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 20\250   | 31,15 | 94,25        | 2,2   | 2,95  | 14,7     |
|               | 2 блюдо     | П.407  | Рагу из птицы                              | 200      | 46,44 | 283,42       | 15,78 | 16,46 | 18,18    |
|               | напиток     | П.518  | Сок фруктовый                              | 200      | 12,09 | 136          | 0,6   | 0,2   | 0,2      |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                                | 40       | 4,15  | 69,6         | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
| Итого обед    |             |        |                                            |          | 99,76 | 636,67       |       |       |          |

школьники 11-18

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.295  | Макаронные изделия отварные с сыром        | 180      | 34,79  | 247,5        | 10,89 | 9,09  | 30,6     |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                              | 200      | 2,07   | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.93   | Бутерброды с маслом                        | 30\10    | 17,33  | 197          | 1,6   | 16,7  | 10       |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                                | 20       | 2,07   | 34,8         | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|               | фрукты      | П.112  | Фрукт сезонный                             | 200      | 43,50  | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| Итого завтрак |             |        |                                            |          | 99,76  | 633,3        |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.50   | Салат из свеклы отварной                   | 100      | 9,88   | 89           | 1,5   | 5,5   | 8,4      |
|               | 1 блюдо     | П.149  | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 20\250   | 31,15  | 94,25        | 2,2   | 2,95  | 14,7     |
|               | 2 блюдо     | П.407  | Рагу из птицы                              | 250      | 67,74  | 354,28       | 19,72 | 20,57 | 22,73    |
|               | напиток     | П.518  | Сок фруктовый                              | 200      | 12,09  | 136          | 0,6   | 0,2   | 0,2      |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                                | 40       | 4,15   | 69,6         | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
|               | хлеб белый  | П.108  | Хлеб пшеничный                             | 30       | 4,73   | 70,5         | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|               | фрукты      | П.112  | Фрукт сезонный                             | 200      | 43,50  | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| Итого обед    |             |        |                                            |          | 173,24 | 907,63       |       |       |          |

Бухгалтер

Зав.производством