

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	14 января 2026
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	180	29,43	251,46	5,65	10,64	33,3
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\8	32,04	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	0,99	0,18	5,01
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	46,40	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					111,94	593,26			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	4,36	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	10\250	15,34	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	62,06	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	15,10	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					111,94	847,92			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	200	36,36	279,4	6,28	11,82	37
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	35,47	153	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,12	52,2	1,98	0,36	10,2
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого завтрак					99,76	680,6			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	100	7,25	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	25\250	25,65	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	78,28	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,98	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					173,24	1141,76			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 761efae5-b723-4684-8df7-18ad3800d2f0	
ОТПРАВЛЕНО ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР	09.01.26 13:42 (MSK) Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282
УТВЕРЖДЕНО ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13", Паньженский Евгений Владимирович, Директор	12.01.26 09:00 (MSK) Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82