

13.09.2024

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)**Меню 13.09.2024г**

| Выход (г)                     | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|-------------------------------|--|--|----------------------|
| <b>Обед 97,44</b>             |  |  |                      |
| 60                            | <b>№73 Салат картофельный с<br/>кукурузой и морковью 1/60</b><br><small>картофель св. кукуруза консерв. 0,400 гр. морковь св. огурцы св и 23. масло раст 1г</small>                      | Калорийность-97. Белки-2. Жиры-4.<br>Углеводы-13                               |                      |
| 200                           | <b>№142 Ши из свежей<br/>капусты с картофелем 1/200</b><br><small>капуста св. картофель св. морковь св. лук репка. масло раст 1г. том. паста 1г. сель. пшенич. зелень тост укроп</small> | Калорийность-66. Белки-1. Жиры-4.<br>Углеводы-6                                |                      |
| 8                             | <b>№479 Сметана 1/8</b>  | Калорийность-13. Жиры-1  |                      |
| 70                            | <b>№205 Котлеты рубленные из<br/>птицы/70</b><br><small>кур. грудка. хлеб пшенич 0,450 гр. молоко 3,2%. масло сл. в. с</small>   | Калорийность-209. Белки-11. Жиры-13.<br>Углеводы-13                            |                      |
| 20                            | <b>№455 Соус красный основной<br/>1/20</b><br><small>масло сл. в. с. морковь св. лук в с том. паста 1г. лук репка. сахар свек</small>  | Калорийность-9. Углеводы-1   |                      |
| 150                           | <b>№237 Каша гречневая<br/>рассыпчатая 1/150</b><br><small>гречка в. с. масло сл. в. с</small>   | Калорийность-253. Белки-9. Жиры-8.<br>Углеводы-37                              |                      |
| 200                           | <b>№508 Компот из смеси<br/>сухофруктов 1/200</b><br><small>сухофрукты в. с. сахар свек</small>  | Калорийность-110. Белки-1. Углеводы-27   |                      |
| 50                            | <b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр<br/>1/50</b>   | Калорийность-87. Белки-3. Жиры-1.<br>Углеводы-17                               |                      |
| <b>Итого за Обед 97,44</b>    |  | Калорийность-844. Белки-27. Жиры-31.<br>Углеводы-114                           | <b>97-44</b>         |
| <b>Завтрак 97,44</b>          |  |  |                      |
| 100                           | <b>№301 Омлет натуральный<br/>1/100</b><br><small>яйцо 1с 0,23. молоко 3,2%. масло сл. в. с</small>  | Калорийность-163. Белки-9. Жиры-13.<br>Углеводы-2                              |                      |
| 100                           | <b>№7 Салат из моркови 1/100</b><br><small>морковь св. масло раст 1г. сахар свек</small>   | Калорийность-132. Белки-1. Жиры-10.<br>Углеводы-9                              |                      |
| 150                           | <b>№112 Яблоко 1/150</b><br><small>яблоко</small>  | Калорийность-64. Белки-1. Жиры-1.<br>Углеводы-13                               |                      |
| 200                           | <b>№496 Какао с молоком 1/200</b><br><small>молоко 3,2%. сахар свек. какао доз. жарен. 100 гр</small>  | Калорийность-144. Белки-4. Жиры-3.<br>Углеводы-25                              |                      |
| 20                            | <b>№108 Батон Колос 0,400 гр<br/>1/20</b>  | Калорийность-47. Белки-2. Углеводы-10  |                      |
| <b>Итого за Завтрак 97,44</b> |  | Калорийность-550. Белки-17. Жиры-27.<br>Углеводы-59                            | <b>97-44</b>         |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богркова В.В.



13.09.2024

МАУ "Детское лечебное питание"

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)«Детское  
и лечебное  
питание»  
для документов

## Меню 13.09.2024г

| Выход (г)                     | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------------|---|---|-------------------|
| <b>Завтрак 60,00</b>          |   |   |                   |
| 250                           | №250 Каша манная вязкая 1/250<br><small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в.с.</small>   | Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44                            |                   |
| 40                            | №300 Яйцо вареное 1/40  | Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5  |                   |
| 150                           | №112 Яблоко 1/150<br><small>яблоки</small>  | Калорийность-47, Углеводы-10  |                   |
| 200                           | №493 Чай с сахаром 1/200<br><small>сахар свек. чай 1л.</small>  | Калорийность-60, Углеводы-15  |                   |
| 30                            | №108 Батон Колос 0,400 гр 1/30  | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15                                       |                   |
| <b>Итого за Завтрак 60,00</b> |   | Калорийность-590, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-84                            | <b>60-00</b>      |
| <b>Обед 85,00</b>             |   |   |                   |
| 100                           | №50 Салат из свеклы отварной 1/100<br><small>свекла св. масло раст. 1г</small>  | Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9                              |                   |
| 250                           | №142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250<br><small>капуста св. картофель св. морковь св. лук-репка, масло раст. 1г, том. паста 1г, сель-петрушка, зелень, смет. укроп</small> | Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8                                |                   |
| 10                            | №479 Сметана 1/10   | Калорийность-16, Жиры-2   |                   |
| 70                            | №205 Котлеты рубленые из птицы/70<br><small>кур. грудки, хлеб пшенич. 0,450-гр, молоко 3,2%, масло сл. в.с.</small>   | Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13                            |                   |
| 30                            | №455 Соус красный основной 1/30<br><small>морковь св. мука в.с. масло сл. в.с. том. паста 1г, лук-репка, сахар свек.</small>  | Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2   |                   |
| 180                           | №237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180<br><small>гречка в.с. масло сл. в.с.с.м.</small>  | Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44                             |                   |
| 200                           | №508 Компот из смеси сухофруктов 1/200<br><small>сухофрукты в.с. сахар свек.</small>  | Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27                                      |                   |
| 50                            | №109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50   | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17                               |                   |
| <b>Итого за Обед 85,00</b>    |   | Калорийность-954, Белки-28, Жиры-41, Углеводы-120                           | <b>85-00</b>      |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрскова В.В.

